



GESUNDES
HADERSDORF
KAMMERN



Glücksforme(l)n – Wege zum Glücklichsein

mit Mag. Natalia Ölsböck -
Psychologin, Trainerin, Autorin

WANN: am Dienstag, den 14.11.2023
um 19 Uhr - Pausenhalle der Volksschule

Kosten: freiwillige Spende

Glücklichsein hat nichts mit dem berühmten Lotto-6er zu tun. Es geht um viel mehr, es geht um die innere Freude und Lebenszufriedenheit. Oft ist uns gar nicht bewusst, dass wir im Alltag so viel Schönes erleben und dass uns Glück eigentlich im täglichen Leben begegnet. Man muss es bloß als solches erkennen! Wir wollen mit diesem Thema aufzeigen, was wir selbst beitragen können, um glücklicher zu sein.

Holen Sie sich wertvolle Tipps zum Auftanken und Tun Sie Ihrer Seele Gutes mit einer Veranstaltung in Ihrer „Gesunden Gemeinde“.

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Gesunden Gemeinde Hadersdorf – Kammern