

# Die *gesunde* Kocherei

Gesund leben darf genussvoll sein!



In Zusammenarbeit mit



Datum: 29. APRIL 2016.....

Uhrzeit: 16-19 UHR.....

in der Volksschule Hadersdorf



## Essen, lachen und plaudern in Verbindung mit nachhaltiger Ernährung

Anhand von leichten, gut nachahmbaren Rezepten wird Ihnen gezeigt, was es bedeutet regional, saisonal und vielfältig zu kochen und welche positiven Faktoren eine bewusste Ernährung mit sich bringt.

### Und so funktioniert die gesunde Kocherei:



Eine „Einladerin“ und leidenschaftliche „Kocherin“ bereitet mit Ihnen wunderbare Gerichte zu.

SIE helfen mit und können die gesunde Mahlzeit im Anschluss genießen.

Humorvoll, nachhaltig, kompetent und interessant.



Videos zum  
Thema unter:  
**g50.at**

Für die Lebensmittel ist gesorgt!

Anmeldungen an:

Schwarzinger Birgitt: 0664 26 10 704

**G**esund  
emeinsam  
anzheitlich **50**