

Vortrag von:
Frau Mag. (FH) Brigitte Schönsleben-Thiery
Am Freitag, 11.11.2022
Um 19.00 Uhr
Im Pfarr- und Kultursaal



Das Glück ist kein Vogerl

Glück als Gefühl und Lebenszustand ist wie ein Garten, auch unbearbeitet und „zufällig“ wächst dort das eine oder andere nützliche Kraut. Absichtsvoll gesät und gepflegt kann er uns dienen und nähren. Wie sie ihren Glücksgarten auch mit einfachen Mitteln gedeihen lassen erfahren Sie in diesem Vortrag:

Worauf reagiert unser Gehirn positiv und womit können wir unseren Körper und Geist beeinflussen?

Wie gestalten wir Beziehungen glücksbringend?

Welchen Stellenwert haben unsere Werte und Ziele?

Der Ansatz der positiven Psychologie ist ideologiefrei und pragmatisch und beginnt sich auch als Schulfach zu etablieren.